

# Relógio inteligente ZW32



## Manual do utilizador

Leia atentamente este manual de instruções antes de utilizar o seu novo smartwatch.

### Descarregar e instalar a APP “Fitcloudpro”.

1. Método 1: Descarregar através do mercado de aplicações em função do sistema operativo do seu telemóvel:

**Android:** procure “Fitcloudpro” no mercado de aplicações para descarregar.

**iOS:** procurar “Fitcloudpro” na loja APP para descarregar.

2. Método 2: Descarregar através da leitura do código QR:



### Carregamento e instruções

Quando utilizar o relógio pela primeira vez, certifique-se de que tem energia suficiente. Se o relógio não puder arrancar devido a pouca energia, carregue-o completamente. O tempo de carga é de aproximadamente 3 horas. O relógio iniciará automaticamente após o carregamento. Alinhe o dedal do cabo de carga de sucção magnética com o ponto de contacto de carga do relógio para carregá-lo normalmente.

(Nota: após o carregamento, retire o cabo de carregamento da cabeça de carregamento USB).

**Ligar:** no estado desligado, premir longamente a tecla para ligar - seleccionar “idioma” - premir longamente “código QR” - deslizar a definição da hora para a esquerda - entrar na interface principal.

**Desligar:** quando o relógio estiver ligado, prima sem soltar a tecla e o ecrã apresentará a interface de desligar. Depois de seleccionar OK, o relógio desliga-se, ou aceda a “Definições” - “Sistema” para o desligar.

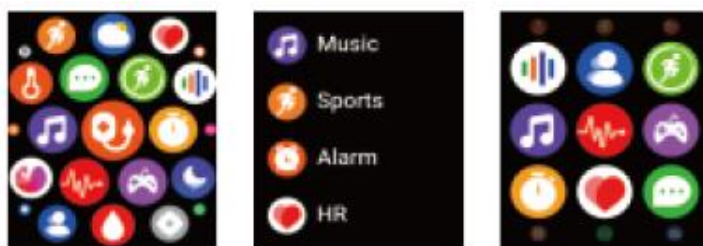
## Ligação Bluetooth

1. Em primeiro lugar, abrir o “Bluetooth” no telemóvel, depois entrar na página da APP “Fitcloudpro”, clicar na opção “Dispositivo”, clicar em “Adicionar dispositivo”, começar a procurar o nome do dispositivo do relógio e o endereço Bluetooth correspondente, seleccionar o nome do dispositivo do relógio a ligar e clicar em “ligar” até aparecer “Emparelhado com sucesso”.
2. Depois de a ligação Bluetooth ser bem sucedida, a hora do relógio será sincronizada com a hora do telemóvel.
3. Clique no APK para encontrar o relógio, e o relógio vibrará no ecrã brilhante e mostrará o ícone de aviso.

## Introdução às funções:

- 1) **Ecrã deslizante esquerdo:** entrar no modo de ecrã dividido para mostrar as funções utilizadas recentemente.
- 2) **Ecrã deslizante direito:** dados de movimento, ritmo cardíaco, sono e funções adicionais.
- 3) **Ecrã deslizante inferior:** modo ininterrupto, definição do brilho, modo de poupança de energia e informações do sistema; entre na opção de definições e pode seleccionar: estilo do menu, visualização do ecrã (definição do brilho, duração do ecrã brilhante, duração do ecrã brilhante da pulseira), bateria, intensidade da vibração, idioma, código QR, palavra-passe, sistema (informações do sistema, encerramento, definições de reposição de fábrica...).
- 4) **Ecrã deslizante para cima:** conteúdo informativo.

**Função Introdução:** Pode alternar entre 3 modos de menu.



## Alterar a visualização do relógio:

Prima longamente o ecrã do relógio, depois de o fundo ficar pequeno, deslize para a esquerda e para a direita para substituir os diferentes fundos disponíveis.



## Modo de ecrã dividido

Deslize para a direita na interface principal para entrar no modo de ecrã dividido e seleccione o ícone correspondente na interface de ecrã dividido para o abrir.



## Centro de controlo

**Introdução de funções:** não incomodar, luminosidade, definição, estado da ligação bluetooth, bateria, informações do sistema.



## Dados desportivos

Apresenta o número de passos, calorias e quilómetros registados no dia; pode definir o número alvo de passos, distância e calorias na aplicação.



## Temperatura corporal

Certifique-se de que a parte inferior do relógio está em contacto total com o seu pulso; use-o durante alguns minutos antes de efetuar o teste de temperatura; tenha em atenção que a temperatura da superfície do corpo varia um pouco em relação à temperatura real. Esta temperatura é apenas para referência e não deve ser usada como base médica.



## Desporto

Opções do modo de desporto: caminhada, corrida, escalada, ciclismo, basquetebol, natação, badminton, futebol, etc... Clique no ícone para iniciar o registo de actividades.



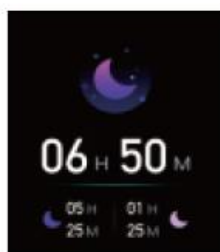
## Ritmo cardíaco

Active a deteção de tempo na APP e a interface apresentará os dados do ritmo cardíaco do dia.



## Sono

Esta interface apresenta o estado de monitorização do sono do dia, os dados são actualizados diariamente e podem ser carregados e guardados de forma síncrona através da ligação à APP.



## Tensão arterial

Ao entrar na interface de medição da tensão arterial, a luz verde na parte inferior acende-se para iniciar a medição, que fica concluída dentro de 30 a 60 segundos. Nesta altura, a medição baseia-se na tecnologia PPG.



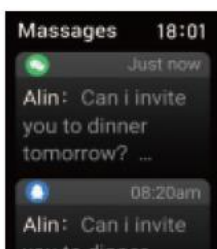
## Oxigénio no sangue

Ao entrar na interface de medição do oxigénio no sangue, a luz verde na parte inferior acende-se para iniciar a medição, que fica concluída dentro de 30 a 60 segundos. Nesta altura, a medição baseia-se na tecnologia PPG.



## Mensagem

Quando o relógio estiver ligado à APP, se optar por receber as informações relevantes no terminal da APP, o terminal do relógio também receberá a mensagem correspondente.



## Tempo (clima)

Depois de ligar o relógio à APP, a interface meteorológica apresenta a temperatura e o tipo de clima em tempo real.



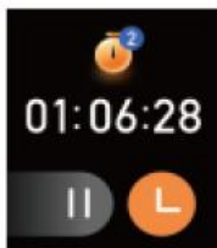
## Música

Quando o relógio estiver ligado à APP, pode controlar a pausa ou iniciar o leitor de música do telemóvel, ajustar o volume e mudar a música.



## Cronómetro

Prima o botão de início para iniciar a cronometragem, e prima o botão de pausa para fazer uma pausa na cronometragem, ou prima o botão de reposição para repor a cronometragem.



## Definições da palavra-passe

Definir a palavra-passe de bloqueio do ecrã, alterar a palavra-passe ou limpar a palavra-passe.



## Procurar o telemóvel

Com o relógio e a APP ligados, clique para procurar o telemóvel, o telemóvel tocará e o relógio mostrará que a procura foi bem sucedida. O relógio indicará que não está ligado.



**Desemparelhar:** Abrir o “Fitcloudpro”, clicar em “UNBIND” na interface “Device” e “Are you sure to unpair this device?”, selecionar “CONFIRM” para desemparelhar (sob a premissa de uma ligação Bluetooth bem sucedida).

## Nota:

1. Certifique-se de que o Bluetooth no telemóvel está no estado aberto e o relógio está no estado ligado.
2. Quando procurar por Bluetooth, certifique-se de que o relógio não está emparelhado com outras contas.
3. Quando procurar o Bluetooth, o relógio e o telemóvel devem estar o mais próximo possível.

4. Se o relógio não receber notificações de mensagens recebidas, certifique-se de que o “FitCloudPro” está a ser executado em segundo plano e que a notificação de mensagens está aberta (a função auxiliar também deve estar aberta).
5. Se os dados relativos a desporto, sono e ritmo cardíaco não sincronizarem com a APP, tente desligar o Bluetooth e estabelecer novamente a ligação.
6. Antes de associar o relógio a outra conta, é necessário desassociar a conta atual.
7. Se o ecrã do relógio não estiver ligado e não responder a uma pressão breve no botão de alimentação, ligue o relógio a um carregador.

### **Perguntas e respostas mais frequentes**

O relógio não pode ser ligado.

- Prima e mantenha premido o botão de alimentação durante mais de 3 segundos.
- Por vezes, a pilha pode estar fraca. O relógio não consegue ligar-se, carregue-o atempadamente.

### **O Bluetooth está desligado ou não está disponível**

- Reinicie o relógio e volte a ligá-lo.
- Reinicie o Bluetooth do telemóvel e volte a ligá-lo.
- Não ligue o telemóvel a outros dispositivos Bluetooth ao mesmo tempo.

### **Medição incorrecta do ritmo cardíaco/pressão arterial/oxigénio no sangue**

- A razão mais comum é que o contacto entre o sensor do relógio e o corpo humano não é adequado.
- Durante a medição, tenha em atenção que o sensor deve estar em contacto total com o pulso.
- Para quem tem pele mais escura e mais pêlos nos braços, abra a APP [Definições do dispositivo de medição - aumentar intensidade].

### **Os dados do sono não são suficientemente exactos**

- A monitorização do sono destina-se a simular o estado natural de adormecer e acordar. Ao utilizar esta função, deve usar o relógio normalmente.
- Usá-lo quando adormece demasiado tarde ou em condições irregulares pode causar erros.
- Os dados do sono não são monitorizados durante o dia, a monitorização do sono é feita das 9:30PM até ao dia seguinte às 12:00.

Para mais perguntas frequentes, consulte a APP [My][FAQ].